

Spiel Ideen für Kinder zwischen ca. 2 und 5 Jahren

Seifenblasen:

Einfach und doch immer wieder schön! Seifenblasen fangen!

Luftballons:

Mit einem Luftballon kann man gut drinnen dem Bewegungsdrang nachgehen. Grundidee: Der Ballon darf den Boden nicht berühren.

- Für die ganz Kleinen: Mit den Händen
- Wer schon gut auf einem Bein stehen kann, versucht es nur mit den Füßen
- Die 4 und 5 jährigen mögen schon mehr Herausforderung. Man kann Tennis mit oder gegeneinander spielen. Eine Strecke/ einen Parcours mit Hindernissen mit dem Ballon überwinden.

Tischtennisbälle:

Tischtennisbälle sind tolle „Flummis“ mit hohem Aufforderungscharakter, die aufgrund ihrer Leichtigkeit die Einrichtung nicht zerstören. Die Kinder können den Bällen einfach hinterher laufen und sie wieder einfangen oder versuchen in einen Korb oder Topf hinein hüpfen zu lassen.

Spiel- und Bastel- Idee:

- Aus den Rollen von Küchentüchern und Klopapier kann man wunderbare Bahnen basteln, durch welche die kleinen Bälle rollen können.
- Türmchen basteln: Unten die Rollen in 1cm Abstand 1cm tief einschneiden, nach außen umklappen und auf eine feste Pappe kleben, so dass die Rollen aufrecht stehen bleiben. Hier können nun die Kinder die Bälle hinein „sortieren“. Um ein wenig mehr

Bewegung hinein zu bringen, kann man die Bälle weiter weg legen. Hieraus könnte man auch ein Wettrennen mit größeren Kindern machen, bei dem man immer nur einen Ball transportieren darf (in der Hand oder auf einem Löffel). Wer hat seine Rolle am schnellsten gefüllt?

Die Papprollen können natürlich auch vorher angemalt oder bunt beklebt werden.

Verschiedene Übungen mit einem Seil:

1. Seil auf den Boden legen. In verschiedenen Varianten darüber hüpfen: z.B. seitlich wie ein Skiläufer oder frontal wie ein Känguru.
2. Gemeinsam das Seil schwingen mal mit links und rechts. Schlangen und Wellen machen mit dem Seil.
3. Durch das schwingenden Seil laufen. Hierfür das Seil an einem Ende in ca. 1,2m Höhe anbinden und weit schwingen. Das Seil schwingt von oben auf die Kinder zu. Sie müssen dem Seil rechtzeitig hinterherlaufen. Dieses Spiel geht nur von einer Schwingrichtung. Idealerweise läuft ein Erwachsener oder älteres Kind mit, um den richtigen Zeitpunkt zum Loslaufen zu vermitteln.
Kinder ab 5 Jahren können auch das Seil springen üben. Dies ist so einfacher, als wenn die Kinder es selber schwingen.
4. Das Seil wie einen Zirkel kreisen. Am besten befestigt man etwas am Ende des Seils, damit es stabiler zirkelt (z.B. einen Gummiring). Der Erwachsene hockt in der Mitte und kreist das Seil bodennah um sich herum. Die Kinder springen über das Seil.

Liebe Grüße von Meike